

絶品! 厚切り! 一八〇グラム!!
昼サガリランチ **20食限定**

お値打ちランチです!!

一、二、三、〇

牛のハラミの兄妹肉サガリを使用! 柔らかくて、ボリューム満点です。



選べる ライス・サラダ・スープ・ナムル・海苔付

おとこごか

男盛り カルビ170gでボリューム満点! **10食限定**

選べる ライス・サラダ・スープ・漬物付

九八〇



三種盛り お得感満載!! **セット**
 一、三、八、〇

選べる ライス・サラダ・スープ・ナムル・海苔付



色んなお肉を楽しもう!

一、四〇〇

選べる ライス・サラダ・スープ・ナムル・海苔付

計3種「カルビ+鶏+以下から1種週替わり」



豚バラあさび風味 トントロ和の梅風味 せせりの柚子胡椒焼き

ランチだけのお得なセット!
石焼ビビンバランチ **八八〇**
 サラダ・スープ・キムチ付

おかわり自由!
岡山県産九条ネギ **五八〇**
 牛長特製の味付けとシャキシャキ感がくせになる!

牛長特製 石垣の塩付!
まきまきセット **三、八〇**
 極うすネギ・石垣の塩・チシャ・塩昆布・豆もやし・チシャ味噌



カルビ・ロース・日替わり希少部位2種 **10食限定**

※希少部位はその日の仕入れ次第で変わります

選べる ライス・サラダ・スープ・ナムル・海苔付

ダイヤモンド **三、五〇〇** ▼ **二、八五〇**



上カルビ・上ロース

選べる ライス・サラダ・スープ・ナムル・海苔付

牛長特製 石垣の塩付!
まきまきセット **三、八〇**
 極うすネギ・石垣の塩・チシャ・塩昆布・豆もやし・チシャ味噌

おかわり自由!
岡山県産九条ネギ **五八〇**
 牛長特製の味付けとシャキシャキ感がくせになる!

おかわり自由!
まきまきセット **三、八〇**
 極うすネギ・石垣の塩・チシャ・塩昆布・豆もやし・チシャ味噌

平日(月~土)のみ 11時~14時15分
贅沢ランチ **ぜいたく**
 本日のオススメをどうぞ!!
 プランチナ **二、四八〇**
 平日(月~土)のみ 11時~14時15分
 オナーストップ13時45分
 ※祝日・定休日(火曜)を除く
 ※祝前日の火曜はランチ営業あり

選べるライス付

選べる ●白米 ●十六穀米 (数量限定)



大・中・小からお選びください

おかわり自由!
ドリンクバー **一〇〇**
 ●紅茶 ●コーヒー (ホット・アイス) ●カルピス ●リンゴジュース ●オレンジジュース ●烏龍茶

平日(月~土)のみ 11時~14時15分
牛長ランチ
 オナーストップ13時45分
 ※祝日・定休日(火曜)を除く
 ※祝前日の火曜はランチ営業あり

選べるライス付

選べる ●白米 ●十六穀米 (数量限定)

大・中・小からお選びください

おかわり自由!

ドリンクバー **一〇〇**
 ●紅茶 ●コーヒー (ホット・アイス) ●カルピス ●リンゴジュース ●オレンジジュース ●烏龍茶

ランチメニュー「本店」

ランチ

火曜・日曜・祝日を除く
平日(月~土)のみ

※火曜日は定休日のため除く

11:00 ~ 14:15

オーダーストップ 13:45

表示は全て消費税抜き価格です

上カルビ・上ロースの本格派、贅沢ランチ!!



ランチタイムだけのお得な価格で
ご提供いたします。

上々ランチ



180g

ライス・サラダ・スープ
小鉢・ソフトドリンク付 **2,480円**
(ライス大盛+50円・小盛-50円)

人気の牛長オリジナルメニューが選べる



三種盛りランチ



240g

ライス・サラダ・スープ・
小鉢・ソフトドリンク付 **1,550円**
(ライス大盛+50円・小盛-50円)

牛長人気のお肉3種のセット!

1



トントロ
和の梅風味

又は



豚バラ
わさび風味

2

カルビ

3

鶏



石焼ビビンバランチ

牛長自慢のビビンバ。ランチタイムだけのお得な価格!

サラダ・スープ・漬物付 **850円**

店長おすすめランチ!

セレクトランチ

180g **1,050円**

お好きな肉が2種類選べる!

- ・カルビ
- ・上ホルモン
- ・トントロ
- ・レバー
- ・鶏
- ・豚ロース
- ・豚バラ



の中から
2種類お選び下さい

ライス・サラダ・スープ・小鉢付 (ライス大盛+50円・小盛-50円)

豚三昧ランチ

200g **1,000円**



- ・トントロ
 - ・豚バラ
 - ・豚ロース
- の豚肉三昧!

ビタミンたっぷり美肌効果!
コレステロールが気になる人、
ダイエット中の人にもおすすめです!!

カルビ 170g!! ボリューム満点の特別ランチ

ざか男盛りランチ

170g

ライス・サラダ・スープ・漬物付 **920円**

(ライス大盛+50円) ※特別価格ランチの為、ライス小・中は同じ920円となります

ランチタイム限定

ランチ注文の方なら 11:00 ~ 13:45 の間

ソフトドリンク ALL **130円!**



ウーロン茶・コーラ・ピーチ・ピーチソーダ・ジンジャーエール・カルピス
カルピスソーダ・アイスコーヒー・ホットコーヒー・ルイボスティ